

Сæуæхсиг

ЗАРЯ



РЦИ—АЛАНИЙЫ АЛАГИРЫ РАЙОНЫ ГАЗЕТ

АЛАГИРСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Газета основана в феврале 1933 года 20 ИЮНЯ 2024 ГОДА — ХУРХÆТÆНЫ МÆЙ ЧЕТВЕРГ — ЦЫППÆРÆМ № 66 (12323) 6+

ПРИЗНАНИЕ

ЛУЧШИМ МЕДРАБОТНИКАМ ВРУЧИЛИ НАГРАДЫ



Глава РСО-Алания Сергей Меняйло поздравил медицинский корпус Северной Осетии с профессиональным праздником. В стенах Русского академического театра им. Е. Вахтангова состоялся праздничный вечер, на котором чествовали отличившихся представителей системы здравоохранения республики.

В своем приветствии Сергей Меняйло отметил, что быть медиком значит больше, чем просто получить профессиональные знания, — это особые человеческие качества, такие как неравнодушие, умение сопереживать и смелость принимать решения. — Образование можно получить, но стать настоящим врачом, медсестрой, санитаром без призвания нельзя. У вас тяжелая, но такая нужная профессия. Порой люди приходят к

вам с болью, последней надеждой и желанием жить, и вы делаете ради них всё возможное и невозможное. У нас есть очень хорошие врачи, и мы и дальше продолжим создавать условия, чтобы вы становились еще лучше, чтобы вы могли оказывать качественную, высокотехнологическую медицинскую помощь, — отметил Глава Северной Осетии.

Лучшим представителям профессии руководитель республики вручил государственные награды. В числе награжденных врач-терапевт Алагирской центральной районной больницы **ТОМАЕВА Рая Эльбрусовна**.

За заслуги в области здравоохранения и высокий профессионализм Р. Томаевой присвоено почетное звание «Заслуженный врач Республики Северная Осетия-Алания».

Поздравляем!

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Министр здравоохранения РСО-Алания **Сослан Аркадьевич ТЕБИЕВ** 26 июня 2024 года, с 10 до 12 ч, проведет личный ПРИЕМ ГРАЖДАН в здании администрации Алагирского района на ул. Кодоева, 45 (малый зал заседаний на 2 этаже).

С 14 до 16 ч состоится прием граждан в АМС Мизурского сельского поселения.

Телефоны для предварительной записи на прием:
8 (86731) 3-28-05, 8 (86731) 3-62-99.

ПОДПИСКА-2024

Оставайтесь с нами!

Уважаемые жители Алагирского района! Подписка на газеты и журналы на второе полугодие 2024 года в самом разгаре. Если вы не успели оформить ее, поспешите!

Напоминаем, что цена подписки на районную газету

«Заря» на 6 месяцев составляет 617 руб. 94 коп., для льготных категорий граждан — 514 руб. 68 коп.

Подписку можно оформить в любом почтовом отделении или у почтальона.



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

“БЕРЕЧЬ ОТЧИЗНУ – ДОЛГ И ЧЕСТЬ!”

С 21 по 23 июня в Северной Осетии пройдет информационно-пропагандистская акция «БЕРЕЧЬ ОТЧИЗНУ – ДОЛГ И ЧЕСТЬ!». Она стартует во Владикавказе, затем продолжится в Алагире и Моздоке, и далее – в республиках Северо-Кавказского федерального округа. Организатор акции – пограничная служба ФСБ России.

В Алагир представители Пограничной службы придут 22 июня. Глава Алагирского муниципального района **Ислам Дзантиев** провел совещание с руководителями управлений и отделов администрации. Совместно были обсуждены первоочередные задачи, связанные с предстоящим масштабным мероприятием.

— Основная цель акции – укрепление положительного имиджа федеральной службы безопасности и повышение престижа службы в пограничных войсках, сохранение и приумножение лучших пограничных традиций, — сказал И. Дзантиев. — Наша задача – оказать всемерную помощь представителям Пограничной службы в решении организационных вопросов. Программа акции многогранна и обширна, несомненно, она станет знаковым событием в военно-патриотическом воспитании детей и молодежи, а также профориентации школьников района.

Организаторы акции включили в программу встречу с руководством Алагирского района и юными друзьями пограничников, которая пройдет в АМС района,



возложение цветов к памятнику Герою Советского Союза Петру Гужвину и памятникам на Аллее славы. Далее гости совершат небольшую экскурсию по достопримечательностям Алагира, посетят Собор Вознесения Господня и Музей Садонского свинцово-цинкового комбината. На площади перед районным Дворцом культуры представители Пограничной службы представят тематические выставки Центрального пограничного музея – продукции книжно-журнального издательства «Граница» ФСБ России, образцов стрелкового оружия и технических средств охраны границы, военной формы и одежды. Посетителям выставок будут продемонстрированы видеоролики о пограничной службе.

Завершающим мероприятием акции станет большой концерт Центрального пограничного ансамбля ФСБ России в районном Дворце культуры.

Ислам Дзантиев дал поручения

по подготовке к приему представителей Пограничной службы ФСБ – участников акции, которых, предположительно, будет около 100 человек. Ответственность за исполнение пунктов программы, касающихся выделения площадок, встреч с представителями руководства муниципалитета, а также информирования населения, возложена на сотрудников районной администрации.

Татьяна БАЙБАРОВОВА.

К СВЕДЕНИЮ

В рамках информационно-пропагандистской акции «Бережь Отчизну – долг и честь!» 22 июня, в 16 ч, в районном Дворце культуры состоится концерт Центрального пограничного ансамбля ФСБ России.

Вход свободный.

ОБСУЖДЕНЫ АКТУАЛЬНЫЕ И ТЕКУЩИЕ ЗАДАЧИ

В минувший вторник в малом зале АМС Алагирского муниципального района глава района **Ислам Дзантиев** провел очередное еженедельное совещание с руководителями управлений и отделов администрации, главами администраций поселений. Основными вопросами были санитарное состояние населенных пунктов, инвентаризация земельных участков и объектов недвижимости, предварительные результаты ЕГЭ в школах, газификация некоммерческих садоводческих товариществ.

В частности, начальник управления экономического развития **Лариса Икоева** отметила, что с начала 2024 года в доходную часть бюджета района поступило 8 млн. 889 тыс. рублей. В том числе по упрощенной системе налогообложения – 6 млн. 943 тыс. рублей. Общий объем поступивших с начала текущего года земельных налогов составил 760 тысяч рублей, налог на имущество физических лиц – 730 тысяч рублей. Руководитель управления также отметила, что сборы

по земельному налогу в мае возросли в пять раз по сравнению с показателями двух предыдущих месяцев.

И. Дзантиев сделал акцент на проектах инициативного бюджетирования, направленных на развитие общественной инфраструктуры муниципальных образований. Из Алагирского района в республиканскую комиссию по проведению конкурсного отбора проектов направлены три проекта: два от АМС Хаталдонского поселения и один из Ногкау. На текущий момент идет оценка проектов. Известно, что один из проектов, касающихся благоустройства общественного объекта в Хаталдоне, по предварительным данным, набрал максимальное количество баллов. Окончательные итоги конкурса будут подведены в конце июня.

На совещании был обсужден и вопрос участия поселений района во Всероссийском конкурсе «Лучшая муниципальная практика». Документы в полном объеме подготовили администрации Бираганга и Суадага. Претендентами на участие в конкурсе также

являются Мизурское и Дзуарикауское поселения.

И. Дзантиев поручил создать рабочую группу для решения вопроса о газификации садоводческих некоммерческих товариществ. В настоящее время не у всех владельцев садовых участков имеются правоустанавливающие документы.

О текущих вопросах на совещании говорили начальник управления по земельным отношениям, собственности и сельскому хозяйству **Эдуард Саламов**, начальник отдела инженерных коммуникаций и муниципальных закупок **Борис Дудиев**, заместитель начальника управления образования **Марат Хубаев**, глава АМС с. Нар **Измаил Хетагуров**, который сообщил о нерегулярной работе оператора по вывозу мусора, и глава АМС п. Бурон **Эдуард Багаев**, попросивший о содействии в решении проблемы с водообеспечением. По обращениям глав сельских поселений И. Дзантиев сделал соответствующие поручения.

Пресс-служба АМС Алагирского района.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

БРАТЯ СОКАЕВЫ

Эхо Великой Отечественной войны до сих пор с болью отзывается в наших сердцах. В нашей республике нет такой семьи, которую не опалила война. В Северной Осетии есть семьи, которые отправили на фронт всех своих сыновей. Среди них семья Хаджимуссы Курмановича Сокаева из селения Ногкау Алагирского района, он проводил на фронт четверых сыновей.

Старший из братьев Солтанбек (1914 года рождения), закончив сельскую неполную среднюю школу, стал работать в местном колхозе им. Сталина. В 1932 году его призвали на действительную военную службу. В 1937 году был уволен в запас и вернулся в родное село.

Солтанбек стал вновь работать в колхозе. Мирная жизнь продлилась недолго. 22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война.

Солтанбека призвали в армию, его направили учиться в Новочеркасское кавалерийское училище. В связи с тяжелой боевой обстановкой учеба была краткосрочной. В 1942 году, после успешного окончания училища, Солтанбеку Сокаеву было присвоено воинское звание «лейтенант», он был назначен командиром взвода 76-мм минометной батареи. Лейтенант Сокаев участвовал в битве за Кавказ. После завершения боев на Северном Кавказе командир кавалерийского эскадрона 1037-го полка 203-й стрелковой дивизии старший лейтенант Сокаев участвовал в Курско-Орловской битве, в боях за реку Днепр, за города и села Украины, Белоруссии.

В начале 1944 года в одном из боев он получил ранение, попал в плен. Солтанбек решил совершить побег, и это ему удалось 10 июня 1944 года. После побега он продолжил воевать в одном из воинских соединений.

Но Солтанбека ждало впереди суровое испытание. Как побывавшего в плену Киевский военный трибунал осудил его на 10 лет заключения, наказание отбывал на Дальнем Востоке. После отбытия наказания Солтанбек в 1955 году вернулся в родное село. До выхода на пенсию проработал сельским почтальоном.

За проявленную в боях храбрость и отвагу Солтанбек Хаджимуссаевич был награжден орденом Красной Звезды, медалью «За отвагу», другими медалями. Солтанбека Сокаева не стало 10 мая 1993 года, похоронили его в родном селе Ногкау.

Второй брат Хаджисмел родился в 1916 году. В 1933



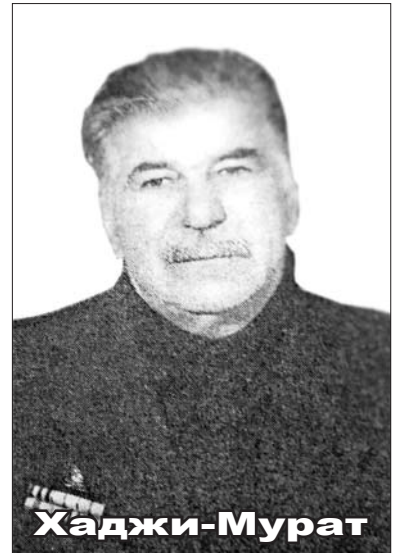
Солтанбек



Хаджисмел



Хасанбек



Хаджи-Мурат

году, после окончания неполной средней школы, как и старший брат, работал в колхозе, помогал родителям по хозяйству. Когда началась война, добровольцем ушел на фронт. Хаджисмел воевал на ленинградском фронте, защищал город на Неве. В бою был трижды ранен, и каждый раз, после непродолжительного лечения, возвращался в строй.

В январе 1944 года, после окончательного прорыва блокады Ленинграда, Хаджисмел в составе 3-го Прибалтийского фронта освобождал города и села Ленинградской, Новгородской, Псковской областей и прибалтийских республик. В боях за освобождение эстонского города Тарту он был ранен в четвертый раз. После выздоровления продолжил воевать.

В каждом бою Хаджисмел проявлял смелость, отвагу. Во фронтовой газете военный корреспондент Фёдор Езерский писал о последнем бое Хаджисмела Сокаева: «В боях на территории советской Латвии Сокаев Хаджисмел, будучи пулеметчиком, со своим отделением был отрезан от своей части. Нанося противнику серьезные потери, отважные воины вырвались из окружения. К сожалению, отважному воину судьба не дала до конца пройти дорогами войны и встретить день нашей Великой Победы».

Хаджисмел погиб в бою 22 февраля 1945 года, так и не выпустив пулемет из рук» (из книги «Сыны Осетии в Великой Отечественной», сост. Хадонов). Отважный воин Хаджисмел Сокаев был награжден орденами Отечественной войны, Славы II и III степени, медалями, в т.ч. «За отвагу» и «За боевые заслуги».

Трагично сложилась судьба третьего брата Хасанбека. В 1941 году его призвали на действительную военную служ-

бу, он был направлен учиться в 2-е Орджоникидзево военное пехотное училище. Когда началась война, учеба была прервана. Хасанбека вместе с другими курсантами направили на Калининский фронт, где он участвовал в ожесточенных боях за Москву. После разгрома фашистов под Москвой Сокаев в составе 121-го стрелкового полка был направлен на Сталинградский фронт. Проявляя отвагу и мужество, Хасанбек участвовал во многих тяжелых и кровопролитных боях. О его боевых подвигах писала фронтовая газета: «Однажды в завязавшемся бою с фашистами он заколол штыком шестерых гитлеровцев, а одного немецкого офицера буквально под мышкой принес в блиндаж» (из книги «Сыны Осетии в Великой Отечественной»).

Во время очередного боя был убит командир полка Сидоренко, и командование принял майор Сокаев. Во время отражения яростной атаки фашистов Хасанбек героически погиб. Боевые товарищи похоронили его в районе Мамаева кургана.

Четвертый из братьев Хаджи-Мурат до войны жил Таганроге, работал на заводе «Красный котельщик». Когда началась война, завод эвакуировали на восток страны, но Хаджи-Мурат остался в городе, участвовал в строительстве противотанковых рвов и других оборонительных сооружений. В конце февраля 1942 года вернулся в родное село. По рекомендации районного военкома Карацева Хаджи-Мурат Сокаев был направлен учиться в 3-е Орджоникидзево военное пехотное училище.

К лету 1942 года, в связи с тяжелой фронтовой обстановкой на юге страны, учеба была прервана, Хаджи-Мурат, как его брат

Хасанбек, в составе курсантского полка был направлен в район Сталинграда.

Первый бой командир 82-мм минометной батареи Сокаев принял в районе города Котельниково, около железнодорожной станции. Бой шел несколько дней. Батарея осталась без снарядов, минометчики вместе с командиром вступили в рукопашный бой с врагом. Будучи раненым, Хаджи-Мурат вместе с боевыми товарищами попал в плен. Он стал заключенным концлагеря, находившегося в районе Белой церкви, недалеко от Киева.

Немецко-фашистское командование пыталось сформировать легион из пленных, выходцев из Северного Кавказа. Командиром осетинского батальона был назначен Рамазан Дзабоевич Кодзаев. Он и другие осетины, находившиеся в плену, — Махарбек Колиев, Касполат Рубаев, Солтанбек Мисиков, Костя Каллагов, Руслан Улубиев, сам Хаджи-Мурат — решили совершить побег. Хаджи-Мурату, Косте Каллагову и Солтанбеку Мисикову удалось добраться до партизанского отряда им. Суворова, их зачислили в диверсионную группу, которую возглавлял москвич Костя Мясников. Когда он погиб, группу возглавил Хаджи-Мурат.

С осени 1943 по май 1944 года диверсионная группа под командованием Сокаева, действуя в районе Бреста и Пинска, взорвала 9 эшелонов, 2 моста, 2 командатуры, несколько складов с вооружением. При выполнении очередного задания героически погиб Костя Каллагов из селения Карджин, фашисты заживо сожгли его. 4 мая 1944 года партизанский отряд соединился с регулярными частями советской армии. Хаджи-Мурат продолжил воевать в составе 55-го стрел-

кового полка 180-й стрелковой дивизии. Сокаев в дальнейшем освобождал Румынию, Австрию, Чехословакию, Венгрию. После окончания войны продолжил служить в Вооруженных силах СССР. Уволен в запас 18 марта 1947 года.

Вернувшись на родину, Хаджи-Мурат Сокаев жил в Орджоникидзе (ныне Владикавказ), долгие годы проработал в системе бытового обслуживания населения.

За ратный труд Хаджи-Мурат Хаджимуссаевич Сокаев был награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны I степени, Славы II и III степени, многими медалями. Х.Х. Сокаев принимал активное участие в военно-патриотическом воспитании подрастающего поколения. Часто встречался с молодежью, рассказывал им о своем фронтовом пути, о боевых товарищах. Хаджи-Мурата Сокаева не стало 20 августа 2002 года, его похоронили в родном Ногкау.

Младшие Сокаевы — Хаджи-умар и Рамазан, несмотря на юный возраст, участвовали в строительстве оборонительных сооружений в селах Рассвет, Фиагдон, Майрамадаг. Они были награждены медалями «За доблестный труд».

Так сложилась судьба шестерых братьев Сокаевых, внесших достойный вклад в победу над врагом. Двое из них, Хаджисмел и Хасанбек, за Великую Победу отдали самое ценное, что есть у человека — жизнь. Сокаевы до конца выполнили свой воинский долг перед Отечеством, перед своим народом.

Лаура КАСИМОВА, библиотекарь Алагирской городской библиотеки им. Г. Баракова, руководитель исторического клуба «Истоки».

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС

ВОЗРОДИТЬ ТРАДИЦИИ СЕМЕЙНЫХ ЧТЕНИЙ

9 июня 2024 года на книжном фестивале «Красная площадь» стартовал Всероссийский конкурс «Читаем всей семьей», приуроченный к Году семьи. Главным координатором по РСО-Алания является Комитет по делам печати РСО-Алания при содействии Министерства образования и науки РСО-Алания и Министерства культуры РСО-Алания.

К участию в конкурсе приглашаются семьи с детьми (до 18 лет). Для участия необходимо снять видеоролик, в котором члены семьи разных поколений (родители, бабушки, дедушки, дети) вместе прочитают любимое литературное произведение на русском языке.

Конкурс проводится в двух номинациях: «Проза» и «Поэзия». В каждой номинации жюри определит по три семьи-победителя, которые будут приглашены на торжественную церемонию награждения в Москву.

Конкурс направлен на возрождение и про-

должение традиций семейных чтений через привлечение семьи к систематическому чтению, формирование круга семейного чтения, создание пространства для диалога ребенка и взрослого, содействие укреплению семьи и духовно-нравственным ценностей.

Сроки проведения:

Прием работ — с 9 июня по 30 сентября 2024 года

Работа жюри — октябрь 2024 года

Объявление победителей конкурса — ноябрь 2024 года.

Награждение победителей — декабрь 2024 года.

Оставить заявку и узнать более подробную информацию можно на официальном сайте конкурса <https://want2read.ru/konkurs-chvs/>

Пресс-служба Комитета по делам печати и массовых коммуникаций РСО-Алания.



МЫ И ОБЩЕСТВО

КАК СОХРАНИТЬ ОСЕТИНСКИЙ ЯЗЫК?

Этот вопрос был основным в повестке дня очередного заседания Совета старейшин Алагирского района, состоявшегося в районной администрации. С докладом «О судьбе осетинского языка, мерах по его сохранению и развитию» выступил председатель Совета Тамерлан ЦОГОВЕВ.

Вопросы сохранности и развития осетинского языка требуют незамедлительных мер таких институтов, как общеобразовательная и высшая школа, семья, общественные организации, фамильные советы. Но уже сегодня можно с уверенностью утверждать, что решение вопроса требует конкретных государственных мер.

В 60-х годах прошлого века несколько авторитетных организаций мира, в том числе ЮНЕСКО,



не на родном языке. В то время этот показатель среди осетин составлял 33%, т.е. такое количество представителей осетинского народа между собой разговаривали на русском и других языках

33% значительно возрос. Так, в СОГУ 95,5% осетин разговаривают между собой не на родном языке, в школе № 5 г. Алагира – 85%, в школе № 4 – 81%, в местном отделении Сберегательного банка – 87,3%, в квартале Энергетиков – 79,7%, в районе улиц Кирова, Маркуса, Комсомольской и Кодоева – 78,3%. Иными словами, восемь человек из десяти не разговаривают в семьях на своем родном языке, а во многих организациях и предприятиях и того больше: девять из десяти. Если этот показатель повсеместно приблизится к 89-90%, то осетинский язык окажется на грани исчезновения.

По мнению докладчика, сложившаяся ситуация стала результатом непринятия каких-либо кардинальных мер в течение нескольких десятилетий. В 60-е годы обучение детей в начальной школе было переведено с осе-

впоследствии утверждается в его памяти, характере, мировоззрении. Выходит, что в настоящее время осетинские дети не имеют возможности изучать в должной мере и знать свой родной язык.

Тамерлан Цогоев сказал и о том, какая работа по сохранению родного языка намечена Советом старейшин района на 2024 год. Ранее, по инициативе фамильного совета Цогоевых, был принят Кодекс чести осетина, гражданина Осетии. По инициативе Совета в организациях, учебных заведениях, в городских округах проходят собрания, на которых все желающие дают торжественное обещание ежедневно и неустанно выполнять требования Кодекса, чтобы стать достойными высокого звания гражданина Осетии и продолжателями лучших традиций своей фамилии. Стоит отметить, что в Кодексе много пунктов, так или иначе касающихся сохранения родного языка, и само собрание проходит на осетинском языке.

Неотъемлемой частью просветительской деятельности в районе стала работа общественных школ «Знание» в организациях, школах, городских кварталах. Лекции на темы осетинских традиций и обычаев, истории, этикета, о лучших представителях осетинского народа читаются только на осетинском языке. При содействии органов местного самоуправления, районного Ныхаса и других общественных организаций работа Совета старейших, безусловно, даст заметный результат.

В завершение доклада Т. Цогоев отметил, что общая задача руководства и общественности района – совместными усилиями сделать так, чтобы будущие поколения осетин и всех жителей республики говорили не о сохранении осетинского языка, а толь-

ко о его развитии.

На заседании выступили члены Совета Андрей Едзиев, Ермак Гергиев, Алексей Борадзов, Дзантимир Кайтов, глава АМС поселка Рамоново Таймураз Уртаев и другие. В каждом выступлении было отмечено, что знание родного языка и стремление говорить на нем не только в семье, но и в учебных заведениях, организациях, в общественных местах, должно стать нормой. Дзантимир Кайтов внес предложение считать одной из основных задач фамильных советов пропагандировать обязательное владение осетинским языком детьми и молодежью. Инициатива была поддержана участниками мероприятия.

Члены Совета старейшин Алагирского района приняли Обращение к Главе РСО-А Сергею Меньяло с предложениями по сохранению и развитию осетинского языка.

На заседании были избраны комитеты Совета: по сохранению и развитию позитивных традиций и обычаев, работе с фамилиями и семьями (председателем избран Алибек Сикоев); по коренному улучшению духовно-нравственного воспитания, просветительской деятельности и стремлению к знаниям (Дзантимир Кайтов); по сохранению и развитию осетинского языка (Валерий Агузаров); по работе с органами местного самоуправления, правоохранительными организациями, СМИ, политическими партиями и общественными организациями (Вильям Хугаев). Кроме этого, за членами Совета старейшин были закреплены населенные пункты, в которых они будут нести ответственность за выполнение решений, принятых общественной организацией.

Татьяна БАЙБАРДОВА.
Фото Артура ЗАНГИЕВА.



включили осетинский язык в число 29 исчезающих языков мира. Главным показателем при определении кандидатур в этот перечень организации приняли количество представителей народов, разговаривающих между собой

в семье, школе, на работе, в общественных местах.

Докладчик, являясь кандидатом социологических наук, привел цифры, полученные им в результате собственных исследований в 2018-2019 годах. Показатель

осетинского языка на русский. По сегодняшний день в детских садах занятия ведутся на русском языке, лишь ничтожно малая часть – на осетинском. А ведь именно в этом возрасте ребенок с интересом воспринимает все то, что

КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ

ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ: ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТОВ

В малом зале АМС Алагирского муниципального района состоялось заседание Координационного совета по взаимодействию с региональным отделением Всероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых», местными и первичными отделениями движения в Алагирском районе.

Сотчетом об итогах деятельности Алагирского местного отделения Движения первых за 2023 год – текущий период 2024 года на заседании выступил

образовательных учреждениях, школе-интернате и ГБПОУ «Северо-Кавказский техникум механизации, автоматизации лесного хозяйства и управления» было открыто 15 первичных отделений, объединивших более 1800 детей. Осенью этого же года был избран Совет местного отделения.

На 1 июня текущего года было проведено более 100 различных мероприятий, наиболее значимые из них – профильная смена «Движение первых» в Республиканском детском реабилитационном центре «Тамиск», межрегиональный форум «Сила России», «День государственного флага

времени в районе продолжает реализацию проектов «В гостях у ученого», «Я познаю родной край», «Мы – граждане России».

Докладчик подробно остановился на успехе, которого добилась команда «Алирон» СОШ № 5 в региональном этапе Всерос-



председатель Совета отделения Таймураз Ханаев.

В начале 2023 года в Алагирском районе, как и по всей стране, начали открываться первичные отделения Движения первых. На 1 января 2024 года в обще-

России». В патриотических акциях и проектах приняли участие более 1800 человек. Большое количество детей было вовлечено в патриотическую акцию «Защитники первых», посвященную Дню защитника Отечества. В настоящее

ответающие современным вызовам. Это работа с киберугрозами, БПЛА различных типов, обнаружение фейковой информации и многое другое. На заседании членов команды, занявшей первое место, поблагодарили за

вклад в развитие Движения первых, после чего состоялось торжественное вручение подарков от фирменного магазина «Армия России».

Ребята поздравили с победой и пожелали новых успехов заместителю главы района Алан Хацаев и председателю районного Совета ветеранов Руслан Икоев.

Таймураз Ханаев поблагодарил за совместную работу управление образования АМС района, районный комитет по делам молодежи, физической культуры и спорта, советников директоров образовательных учреждений по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, районный центр

социализации молодежи, Территориальную избирательную комиссию, управление культуры АМС района, районный Центр детского творчества.

На заседании также прозвучала информация о том, что на базе районного Центра детского творчества открыт центр Движения первых в Алагирском районе. Это послужит дальнейшему развитию движения, основная задача которого – формирование у детей и молодежи мировоззрения на основе традиционных российских духовных и нравственных ценностей.

Т. ДУЛАЕВА.
Фото автора.

СПАСАЕМСЯ ОТ ЖАРЫ

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ НА УЛИЦЕ,
ДОМА И В ОФИСЕ

Вот оно, счастье, — лето! Каникулы, отпуск, море, дача, природа... Просто праздник! Если бы не одно «но». Жара. Когда солнце начинает нещадно палить, температура на улице напоминает об африканских просторах и ты буквально таешь, становится не до радости.

Что же делать? Лучше всего чувствуют себя те, кто знает, как защититься от жары, спастись от теплового удара и обезвоживания. Разберёмся в этом и мы — чтобы летние месяцы окончательно стали нашими.

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ
НА УЛИЦЕ?

Одевайтесь правильно. Отдавайте предпочтение одежде из натуральных материалов, в первую очередь — из хлопка (это же правило соблюдайте при выборе нижнего белья). Чем светлее тон одежды, тем лучше. Покрой должен быть максимально свободным и пропускающим воздух.

Выбирайте свободную и удобную обувь — ноги в жару часто отекают.

Сделайте паузу в пользовании косметикой — пусть кожа «дышит».

ПРАВИЛО ТРЁХ «З»: ЗАЩИТА – ЗНАЧИТ, ЗАСЛОН

Прикрывайте голову. Лучший вариант — панамы или шляпы с широкими полями, закрывающими лицо и область шеи. Отличным помощником станет зонтик (кстати, в наши дни всё большее число людей выходит под палящее солнце с зонтиком в руках).

Защитите глаза — наденьте солнцезащитные очки.

Приобретите веер.

ВОДА – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ!
БАНАЛЬНО, НО ФАКТ

Перед выходом на улицу примите прохладный душ.

Всегда имейте с собой запас воды (мы говорим не о газированных или других напитках, а именно о чистой воде). Ориентируйтесь на свои потребности: если вы ощущаете жажду, пейте, пока вам не станет комфортно. Специалисты рекомендуют при сильной жаре пить по стакану воды в полчаса.

Это средство многие называют своим спасителем: носите с собой платок, который, смочив водой, оберните вокруг шеи. Даже если вы окажетесь на улице без головного убора и в неподходящей одежде, влажный платок сотворит настоящее чудо. Кстати, можно обвязывать им и голову.

Берите с собой влажные салфетки, которыми будете освежать от-

крытые участки кожи. Не забывайте о термальной воде.

Как можно больше времени проводите у воды. Но с осторожностью ныряйте в водоёмы: перепад температур способен вызвать спазм сосудов. Заходите в воду постепенно.

ЕДА... ТОЖЕ ИСТОЧНИК
ЖИЗНИ. ЕСЛИ ОНА
НЕ ВРЕДНА

Скажите «нет» жирной и тяжёлой пище. Исключите солёные продукты — копчёности, консервы и т. п. (они способствуют выводу воды из организма). Забудьте на время о жареном мясе, сладкой сдобе и слоистом салате, дайте зелёный свет фруктам и овощам, богатым водой. На самом деле следовать этому совету не слишком сложно: многие из нас в жаркое время года почти полностью теряют аппетит.

Забудьте об алкоголе и кофе, спасите свои сосуды от чрезмерной нагрузки (если вам всё же хочется выпить пару бокалов вина, то отложите эту радость души и тела до того времени, когда спадёт жара, — до вечера или ранней ночи).

А У НАС СИЕСТА: СЛЕДУЕТ
ПРИМЕРУ ИСПАНЦЕВ

Нет, спать после обеда, пережидая таким образом самые жаркие часы, необязательно. Просто старайтесь не выходить из дома в период максимальной солнечной активности — примерно с 11 утра до 17 часов вечера.

Избегайте излишней активности. Если ходьба — то медленная. Если утренняя зарядка — то вполсилы. Не нагружайте организм в жаркое время.

Перемещаясь по улице, оставайтесь на затенённой стороне. Периодически заходите в прохладные кондиционируемые помещения — магазины, музеи и т. д.

СПАСАЕМСЯ ОТ ЖАРЫ
ДОМА И НА РАБОТЕ

Не у всех нас установлены кондиционеры. Как же сделать пребывание в собственной квартире или на работе комфортным?

Закройте окна шторами. Солнечный свет может поднять и без того высокую температуру в комнате градусов на десять. Нелишним может оказаться и заклеивание окон специальной светоотражающей плёнкой.

Плотно закрывайте окна днём, а ночью охлаждайте дом, открывая окна и балконную дверь.

Чтобы быстро и без проблем уснуть, за два часа до отбоя сложите постельные бельё и пижаму в пакет и поместите в холодильник. Возле

кровати поставьте ёмкость с прохладной водой, чтобы можно было и попить, и умыться.

Используйте электрические приборы по минимуму — они нагревают воздух.

Водяные ловушки:
только не споткнитесь!

Налейте воду в таз, кастрюлю или иную большую ёмкость и поставьте её в комнате. При помощи пульверизатора смочите шторы и ковры.

Если у вас есть вентилятор, разместите перед ним бутылки с водой, замороженной в морозильнике. Так эффект от прибора будет гораздо ощутимей.

Окружите себя растениями с большими листьями и периодически спрыскивайте их из пульверизатора.

Как только ощутите дискомфорт, отправляйтесь в душ. В офисе смачивайте водой лицо, шею, руки и остальные открытые части тела.

НА РАБОТУ –
КАК НА ФРОНТ!

Отправляясь на работу, проверьте, что взяли с собой всё необходимое: бутылку с охлаждённой водой, головной убор, веер, платок, который, смочив, сможете повязать на шею, влажные салфетки, термальную воду (или небольшой пульверизатор с обычной водой).

ЛЕТО – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ
ЖИЗНЬ... ПРОЖИВЁМ
ЕЁ ПРАВИЛЬНО!

Так сложилось, что готовиться мы привыкли в основном к зиме — покупать тёплую одежду, заворачиваться в пуховые шарфы и обуваться так, чтобы ноги не страдали от мороза.

Правил же летнего поведения многие из нас не знают, а некоторые — чего греха таить — они кажутся смешными или излишними. Кто-то стесняется на людях смачивать тело прохладной водой или выходить на солнце под зонтиком. А кому-то просто-напросто лень захватить с собой бутылку воды или головной убор.

Продолжается это обычно, пока не грянет гром, — или, в данном случае, тепловой удар. Это явление способно привести даже к остановке сердца. Поэтому при первых его признаках как можно скорее вызывайте доктора или неотложку.

А чтобы ни с чем удобным не сталкиваться, постарайтесь уберечь себя от жары заранее — этому помогут все приведённые выше советы.

Берегите себя, и пусть лето будет вашим любимым временем года!

ОБЪЯВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА

ФИРМА “Казбек”
ОКНА и ДВЕРИ.
СЕТКА В ПОДАРОК.
РАССРОЧКА. ГАРАНТИЯ. РЕМОНТ.
☎ 8-960-400-28-11.

ПРОКАТ ИНСТРУМЕНТОВ.
АЛМАЗНОЕ СВЕРЛЕНИЕ. ОТКАЧКА ВОДЫ.
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ до 500 кг ПО РОССИИ.
☎ 8-928-928-80-40.

ЗАМОРОЗКА
ЧИСТАЯ ГОВЯДИНА: ХИНКАЛИ, ПЕЛЬМЕНИ, КОТЛЕТЫ,
ГОЛУБЦЫ, ЧЕБУРЕКИ, ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ.
ВСЕ РУЧНОЙ ЛЕПКИ. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО.
☎ 8-988-833-44-25.

ПРОКАТ ПАЛАТОК
от 100 до 500 мест. Белые и обычные тенты.
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.
☎ 8-928-864-53-51, 8-929-863-11-45.

УСЛУГИ:
САНТЕХНИКА. УСТАНОВКА СМЕСИТЕЛЕЙ, УНИТАЗОВ. РЕМОНТ водопроводных и канализационных ТРУБ. СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД в любое время (при авариях). ☎ 8-928-065-83-61, 8-988-872-97-90.
НАКРЫВАЕМ КРЫШИ. КЛАДКА БЛОКАМИ. БЕТОННЫЕ РАБОТЫ. ПОДШИВКА, утепление и УСТАНОВКА ПОТОЛКОВ. РЕМОНТ и УСТАНОВКА ВЫТЯЖНЫХ ТРУБ от колонок и котлов. СНИМАЕМ СТАРЫЙ АСФАЛЬТ, погрузка и вывоз. ☎ 8-928-072-45-20.
ПОКОС ТРАВЫ. Недорого. ☎ 8-928-930-00-22.
ПОКОС ТРАВЫ. СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ. УБОРКА НА КЛАДБИЩЕ. ☎ 8-928-930-73-03.
УСТАНОВКА ЛАМИНАТА, ВАГОНКИ, ПЛАСТИКА, ГИПСОКАРТОНА. ☎ 8-988-836-49-00.
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН. Возможен выезд на дом. ☎ 8-989-036-66-56, Хетаг.

ПРОДАЮТСЯ СЕНО И СОЛОМА
в тюках.
Цена договорная.
☎ 8-903-483-57-77, 8-967-590-00-01.

Коллектив ГУ АТП «Автоколлонна-1691» выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины бывшего водителя

АМБАЛОВА
Казбека Георгиевича

Классный руководитель Р.Р. Чихтисова, учащиеся 7 «Б» класса МБОУ СОШ № 3 и их родители выражают глубокое соболезнование З.К. Амбаловой по поводу кончины отца

АМБАЛОВА
Казбека Георгиевича

Коллектив СОШ № 3 выражает глубокое соболезнование З.К. Амбаловой по поводу кончины отца

АМБАЛОВА
Казбека Георгиевича

Соседи скорбят по поводу безвременной кончины
ХОСТИКОВА
Ацамаза Феликсовича
и выражают глубокое соболезнование родным и близким

ПРОДАЮТСЯ:
1-комнатная КВАРТИРА на 2 этаже, в центре Алагир.
☎ 8-929-624-33-37.

ТЕЛЯТА: одному — 1 год и 5 месяцев, второму — 1 год, третьему — 3,5 месяца.
☎ 8-988-830-55-01.

ТЁЛКИ.
☎ 8-919-424-81-87, 8-988-729-55-74.

СВЕЖИЕ ДРОЖЖИ; ЦЕРКОВНЫЕ СВЕЧИ.
Обр-ся: центральный рынок, у входа справа.

ПРОКАТ ПАЛАТОК
на 100 – 500 мест.
☎ 8-988-831-57-21, 8-928-686-97-16.

Организации «Айсберг-Холод»
ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛЬ, ГРУЗЧИК, ПРОДАВЕЦ.
Обращаться: ул. Алагирская, 125.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО,
ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. ОДЕЖДА, КАТАФАЛК, ОРКЕСТР, ДУДУК, КИРПИЧ, ПЛИТЫ, ГРОБЫ, НАКИДКИ, ВЕНКИ.
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. ПЕРЕВОЗКА ТЕЛА УМЕРШЕГО.
Возможна оплата после похорон. Обр-ся: г. Алагир, ул. Ч. Басиевой, магазин «Стегляшка». ☎ 8-928-933-42-32.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТОВ КРУГЛОСУТОЧНО.
КАТАФАЛК, ОРКЕСТР, ДУДУК, ДОСТАВКА РИТУАЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ.
☎ 8-928-068-66-91, 8-918-822-06-53.

Использование материалов и клише допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на «Зарю» обязательна. Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Газета набрана и сверстана в компьютерном цехе редакции, вёрстка — Валерий Козырев, Фатима Мамиева. Корректор — Эмма Лолаева.

УЧРЕДИТЕЛЬ: АМСУ Алагирского района РСО-Алания (363240 РСО - Алания, г. Алагир, ул. Кодоева, 45).	Главный редактор Д.Е. СУАНОВА	Телефоны редакции: главный редактор — 3-29-72 зам. редактора — 3-59-73 ответственный секретарь — 3-59-75 и отдел экономики — 3-59-75 отдел социальных проблем и писем — 3-20-44 главный бухгалтер — 3-14-64.	Отпечатано в АО «Осетия-Полиграфсервис»: г. Владикавказ, пр. Коста, 11. Подписано в печать в 16-40 (по графику — 17-00). Индекс — 53916. Печать офсетная. Объем — 1 п. л. Тираж — 2476 экз. Заказ № 626	Газета выходит во вторник, четверг, субботу на русском и осетинском языках. Цена свободная. Адрес редакции и издателя: 363240, РСО-А, г. Алагир, ул. Сталина, 72. E-mail: gazeta_zaria@mail.ru сайт: zarya15.ru
---	--------------------------------------	--	--	--